

WERKEN MET LADDERS/TRAPPEN

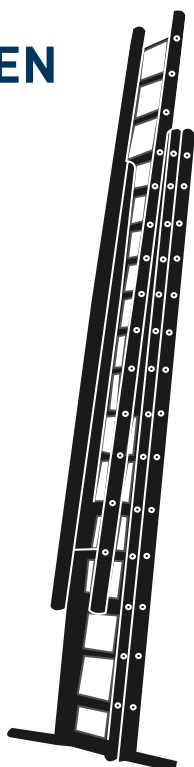
Ladders en trappen mogen volgens de wet niet als werkplek worden gebruikt wanneer een veiliger arbeidsmiddel kan worden gebruikt (bv steiger of hoogwerker). Alléén als dit niet kan (bv. door ruimtegebrek) mag een ladder/trap worden gebruikt.

VOORWAARDEN GEBRUIK TRAP



<p>Stahoogte < 2,5 m</p>	<p>Totale statijd* per project < 4 uur</p>	<p>Individuele statijd per dag < 2 uur</p>
<p>Krachtsuitoefening < 50N</p>	<p>Te dragen voorwerpen < 10 kg</p>	<p>Te vervoeren materiaal < 1 meter</p>
<p>Reikwijdte < 1 armlengte</p>	<p>Windkracht < 6 Bf en geen gladheid</p>	

VOORWAARDEN GEBRUIK LADDER



<p>Stahoogte < 5 m</p>	<p>Totale statijd* per project < 2 uur</p>	<p>Individuele statijd per dag < 1 uur</p>
<p>Krachtsuitoefening < 50N</p>	<p>Te dragen voorwerpen < 10 kg</p>	<p>Te vervoeren materiaal < 1 meter</p>
<p>Reikwijdte < 1 armlengte</p>	<p>Windkracht < 6 Bf en geen gladheid</p>	

* Optelsom van alle tijd dat er op een ladder/trap wordt gewerkt voor het totale project (inclusief deelprojecten en uitbesteed werk).

HOE PLAATS JE EEN LADDER



Borg aan de bovenzijde tegen wegglijden (touw of speciale borgvoorzieningen).

Laat één meter aan de bovenkant uitsteken.

Gebruik afstandhouders als je een ladder tegen een raam plaatst.

Zorg dat je als je met je voeten tegen de onderkant van de ladder staat en je armen voor je uitstrekt, je de ladder precies kunt vastpakken (hoek van 75 graden).

Blokkeer deuren als de ladder ervoor staat.

Zorg dat de ladderdelen elkaar minstens twee sporten overlappen.

Zet omgeving af bij aanstootgevaar.

Plaats op horizontale, stroeve en stevige ondergrond.

ALGEMENE EISEN LADDER/TRAP:

- Zorg voor stabiele ondergrond en voldoende ruimte.
- Zwaarder dan 25 kg of langer dan 4 meter > met 2 man verplaatsen.
- Houten of kunststof ladder/trap in de buurt van elektra.
- Gebruik hulpmiddelen als je materiaal moet vervoeren.
- Bij klimmen/dalen altijd met 2 handen vasthouden.
- Niet hoger dan de vierde tree van boven beklimmen.